

# Surveiller les suites d'un **coup** sur la tête



**1** En cas de bosse sans gravité apparente, appliquer, après le choc, une poche de glace à l'endroit du coup pendant une dizaine de minutes.



**2** Pour aider à résorber un bleu ou une bosse, on peut appliquer une pommade (par exemple à l'arnica). Demander conseil à un pharmacien.



**3** Si la victime ressent des étourdissements après un coup sur la tête, si elle vomit ou présente des signes de somnolence, allonger la et appeler le 18, le 15 ou le 112.



**4** Si la personne a perdu connaissance mais respire, la coucher sur le côté en repliant la jambe du dessus pour la stabiliser. Appeler les secours.



**5** Si la victime ne respire plus, appeler le 18, le 15 ou le 112. Pratiquer si possible le bouche-à-bouche. En cas d'arrêt cardiaque, associer en plus un massage cardiaque externe.

## Les enfants



Si votre enfant a fait une chute sur la tête, il faut le surveiller avec attention. Dans les 24 heures qui suivent, s'il perd connaissance ou s'il convulse, prévenir les secours. S'il somnole de façon inhabituelle ou s'il vomit, s'il a de la fièvre, consultez immédiatement un médecin.

## Ne pas faire

- ▶ Ne pas donner de médicament antidouleur à un enfant sans avis du médecin ou du pharmacien.
- ▶ Ne pas négliger les symptômes présentés par une personne qui vient de recevoir un coup sur la tête.