

# Nettoyer une **plaie** bénigne et stopper une hémorragie



**1** Pour une coupure superficielle, nettoyer la plaie avec un antiseptique sans alcool ou avec de l'eau et du savon. Poser un pansement propre, stérile si possible.



**2** En cas d'hémorragie, appuyer avec une compresse ou un linge propre, pendant cinq minutes, et jusqu'à l'arrivée des secours si l'hémorragie est importante.



**3** Si la compression a stoppé l'hémorragie, fixer la compresse avec un bandage sans trop le serrer pour ne pas couper la circulation sanguine.



**4** Si possible, surélever légèrement la jambe ou le bras avec des coussins ou des vêtements. Maintenir cette position jusqu'à l'arrivée d'un médecin.



**5** Quelqu'un qui saigne du nez doit se pencher en avant et comprimer la narine avec le doigt pendant cinq minutes. Si le saignement continue, appeler un médecin.

## Les enfants



Pour venir rapidement à bout des petites plaies, n'oubliez pas d'avoir toujours sous la main, à la maison, des compresses stériles, du sparadrap, des pansements adhésifs microporeux, qui facilitent la cicatrisation, et des sutures adhésives.

## Ne pas faire

- ▶ Ne pas chercher à enlever un objet enfoncé dans la plaie avant l'arrivée des secours. Cela risque d'aggraver l'hémorragie.
- ▶ Ne pas poser de garrot sur une plaie bénigne.