

Freiner sans tomber

- **Sur deux roues, on ne freine pas n'importe comment** "roue avant bloquée... bonjour le pavé". Pourtant le frein avant est le plus important et aussi le plus dangereux, alors comment faire ?

Sur sol sec

- **Il faut répartir 70 % du freinage sur la roue avant et 30 % sur la roue arrière** ; c'est facile en procédant de la façon suivante :
 1. **deux doigts sur le frein avant** jusqu'à sentir le point de tension (pour commencer) ;
 2. **puis deux doigts sur le frein arrière** jusqu'au point de tension ;
 3. **continuer alors de serrer progressivement et franchement** les deux freins en même temps jusqu'à l'arrêt.

Sur sol mouillé

- **Le risque de blocage à l'avant étant plus grand sur sol glissant** (mouillé = glissant) on change les proportions de freinage mais la technique reste la même :
 1. 60 % du freinage à l'avant ;
 2. 40 % du freinage à l'arrière.

❓ **En fonction de quoi la distance de freinage d'un véhicule varie-t-elle ?**

➔ **De l'état des pneus**, de l'efficacité du système de freinage, de la pente de la route et surtout de la vitesse.

❓ **Pour s'arrêter sur une courte distance, que faut-il éviter ?**

➔ **Il ne faut bloquer aucune roue** car si on bloque la roue arrière on perd le contrôle de la trajectoire ; le cyclo se met "en crabe" et si c'est la roue avant, c'est la chute garantie !

❓ **En doublant la vitesse d'un véhicule, par combien sa distance de freinage est-elle multipliée ?**

➔ **La distance de freinage étant proportionnelle au carré de la vitesse**, si la vitesse double, la distance de freinage est multipliée par 4 ! Si elle triple, elle est multipliée par 9 !



- **Lorsqu'on aperçoit un danger soudain, on ne réagit pas spontanément.** En effet, le temps minimum avant de réagir à un stimulus visuel est proche d'une seconde ! C'est le temps de réaction. Pendant ce temps, à 30 km/h, on parcourt 8,30 mètres et à 45 km/h, 12,5 mètres !