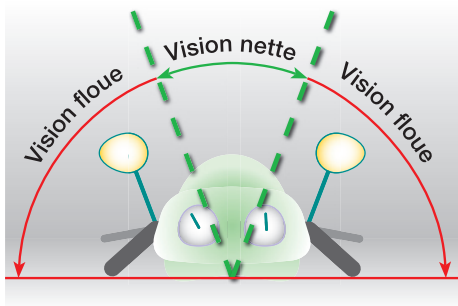


Le regard c'est votre radar

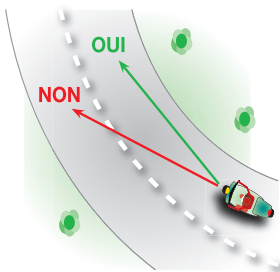
- **Près de 90 % des informations utiles à la conduite sont visuelles !** Ne l'oubliez jamais !

La vision optimale

- **Votre champ visuel est de 180°.** Cela veut dire qu'en regardant au plus loin en focale, vos yeux voient en même temps ce qui se passe latéralement et à proximité. Il faut donc toujours regarder au plus loin devant pour tout voir en même temps et être capable d'anticiper, c'est essentiel.



Où regarder ?



- **Fixez l'endroit où vous voulez aller** plutôt que l'endroit où vous êtes ! Vous sortirez toujours mieux d'un virage en fixant la sortie plutôt que la rive de chaussée qui fait peur.

Les rétroviseurs

- **Ce ne sont, hélas, que des "prothèses" !** Leur aide est très limitée. Regardez en plus en vue directe et vous apprécierez avec exactitude la distance et la vitesse de rapprochement du trafic arrière.
- ⑦ **En deux roues, où faut-il regarder lorsqu'on est dépassé par un poids lourd ?**
- ➔ **Il faut compenser l'effet d'aspiration**, toujours sensible avec les gros véhicules, en regardant le bord droit de la route au plus loin. Cela permet de garder la trajectoire.